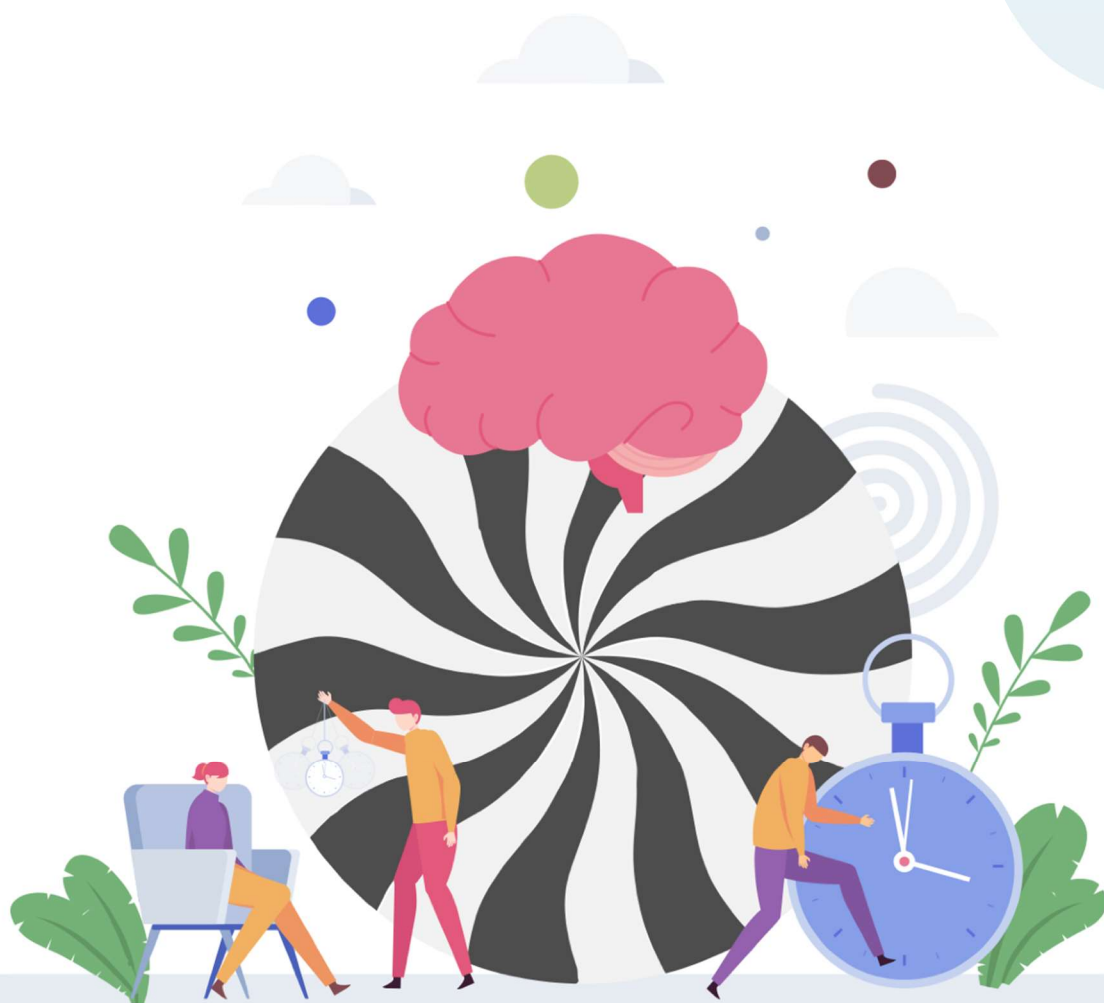




FORMATIONS DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Créées et animées par Frédéric BARBEY, Directeur Pédagogique.



Formations créées et animées pour AUTONOMIA FORMATION, organisme de formation professionnelle basé à RIEDISHEIM (68).
Il est référencé par la Direccte Alsace sous le numéro 42 68 02034 68. Il est DATADOCKÉ, une prise en charge peut être accordée.

VOYAGE EN SOI - FREDERIC BARBEY © - 7 rue de l'hôtel de ville 77 820 LE CHATELET-EN-BRIE - www.voyageensoi-formations.com
AUTONOMIA FORMATION S.A.S au capital de 10 000 € - R.C Mulhouse - SIRET 515 200 657 000 28 - APE 7490B –
Organisme de formation 42 68 02034 68 - Ouverture bureau : Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h / 13h30 à 17h

OBJECTIFS DES FORMATIONS

Ces formations s'adressent à tout particulier ou tout professionnel de la relation d'aide désireux d'acquérir les compétences attendues dans l'accompagnement par l'hypnose dans le cadre de son activité actuelle ou future. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nous abordons essentiellement l'Hypnose Ericksonienne, de manière pratique et utilisationnelle. Cette approche est réputée en tant que thérapie brève pour accompagner les thèmes fréquents de consultation en cabinet.

Nous ouvrons cette approche sur un regard encore plus centré sur la relation, de manière évolutive et créative.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Bien que nos formations soient basées sur la mise en pratique progressive en sous-groupe ou collective, nous alternons les séquences théoriques, démonstrations et pratiques.

Un dossier vous est remis en début de formation. Il synthétise le programme et les protocoles explorés. Nous encourageons la prise de note pour faciliter votre intégration.

Des temps d'échange sont également proposés afin de partager les expériences vécues. Il est en outre demandé une préparation d'exposés pour la formation en France de 20 jours (1 par personne lors de la formation) sur des thèmes qui vous sont présentés en début de formation.

Enfin, quelques références bibliographiques sont également proposées, en particulier les ouvrages de référence utiles pour votre pratique actuelle ou future.



PROGRAMME

Pour la France, la formation est programmée sur une durée de 20 jours répartis en 10 modules de 2 jours (soit 140 heures). Les promotions fonctionnent en année scolaire de septembre à juin de l'année suivante.

Pour la Suisse et la Belgique, la formation est programmée sur une durée de 10 jours consécutifs. C'est une formation plus intensive.

Les dates pour les promotions à venir sont indiquées sur le site internet du directeur pédagogique :

<https://www.voyageensoi-formations.com/>

Le programme proposé ici est celui de la formation sur 20 jours. Il est indicatif et peut varier en fonction de la dynamique du groupe. Toutefois, tous les sujets sont abordés pendant la formation.

Pour la Suisse et la Belgique, le programme est sensiblement identique. Vous pouvez donc passer en revue les thématiques abordées ci-dessous.



MODULE 1

SEPTEMBRE

- ◆ *Ouverture et présentation de la formation et de sa validation.
Présentation des stagiaires et du formateur.* ◆
- ◆ *Les différentes formes d'hypnose et l'hypnose Ericksonienne.* ◆
 - ◆ *Les états modifiés de conscience.* ◆
 - ◆ *Construction d'une séance.* ◆
- ◆ *La transe Hypnotique et les différentes mises en transe.* ◆
 - ◆ *Indicateurs et profondeurs de transe* ◆
- ◆ *Mise en application de mises en transe durant tout le week-end,
de manière progressive.* ◆

MODULE 2

OCTOBRE

- ◆ *Test de réceptivité* ◆
- ◆ *Dissociation. Souvenir hypnotique* ◆
 - ◆ *Fusibles, Self-place.* ◆
- ◆ *Compléments de mises en transe, approfondissement de transe, amnésie,
ancrage, sortie de transe* ◆
 - ◆ *Les métaphores* ◆
 - ◆ *Les suggestions post-hypnotiques.* ◆
 - ◆ *Anamnèse / pré-talk* ◆
- ◆ *Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe* ◆

MODULE 3

NOVEMBRE

- ◆ *Posture du thérapeute, voix, connaître ses limites.
L'éthique, le cadre de travail.
Rôle de la supervision.* ◆
- ◆ *Conscient-inconscient, Moi-Ca-Surmoi, conflits psychiques*
 - ◆ *Bases de la psychopathologie* ◆
 - ◆ *Le signaling idéomoteur. La Lévitiation du bras* ◆
 - ◆ *Protocole de Rossi* ◆
- ◆ *Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe* ◆

MODULE 4

5 DÉCEMBRE

- ◆ *Régression en âge* ◆
- ◆ *Recadrage en transe, dialogue des parties* ◆
- ◆ *Peurs des Sénoi* ◆
- ◆ *Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe* ◆

MODULE 5

JANVIER

- ◆ *Travail sur les traumatismes* ◆
- ◆ *Contrôle de la douleur, migraines* ◆
- ◆ *Complexe d'identité* ◆
- ◆ *Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe* ◆

MODULE 6

FÉVRIER

- ◆ Phobies ◆
- ◆ Arrêt du tabac ◆
- ◆ Perte de poids ◆
- ◆ Estime de soi et renforcement du moi ◆
- ◆ Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe ◆



MODULE 7

MARS

- ◆ Autohypnose ◆
- ◆ Où exercer ? Ouvrir son cabinet ◆
- ◆ Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe ◆

MODULE 8

AVRIL

◆ Deuil ◆

◆ Régression dans les vies antérieures ◆

◆ Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe ◆

MODULE 9

MAI

◆ Révision des modèles Ericksoniens et approfondissement des connaissances. Entraînements à l'examen final ◆

◆ Mise en application d'exercices durant tout le week-end, en sous-groupe ◆

MODULE 10

JUIN

◆ Validation de la formation : QCM et pratique. ◆

◆ Remise des diplômes ◆

◆ Final ◆



EXAMEN

Le dernier module (ou le dernier jour) est consacré au passage de l'examen pour obtenir votre certification de "Praticien en Hypnose Ericksonienne".

A cet égard, 3 approches sont retenues :

- Votre engagement pendant la formation, la qualité de votre exposé (pour la formation en France) et l'ensemble des expériences et entraînements sur lesquels le formateur apporte si besoin des axes de progression.
- Un QCM et quelques questions ouvertes liées à la pratique professionnelle.
- Une mise en situation où vous proposez une mise en transe selon les méthodes que vous aurez intégré pendant 10 mois, éventuellement complétée par quelques questions du formateur.

Le QCM et la mise en situation génèrent une note sur 20 points. La note minimale requise pour l'obtention de la certification est de 12/20.

CERTIFICATION

En cas de réussite, il vous sera délivré un diplôme privé de « Praticien en Hypnose Ericksonienne ».

Il faut savoir qu'à ce jour, en France, aucun diplôme ou certification en Hypnose, d'aucune école ou université n'est reconnu par l'Etat.

L'exercice de l'hypnose est non-réglementé.

En cas de note inférieure à 12/20, il vous est proposé :

- Soit un travail complémentaire écrit pour intégrer les notions qui n'auraient pas été acquises.
- Soit la participation à un module l'année suivante pour poursuivre votre intégration.
- Soit un refus de délivrance de la certification car les compétences attendues ne sont pas acquises.

Le Directeur pédagogique est le seul habilité à réaliser les évaluations et à délivrer les certifications.



LIEUX DE FORMATION

Le lieu de formation prévu pour la France est le secteur **Fontainebleau / Melun** (77- Seine-et-Marne)

Pour la Suisse, **Lausanne** est notre secteur prioritaire.

Pour la Belgique, **Bruxelles** est notre ville privilégiée.

Toutes ces informations vous seront précisées lorsque les lieux de formation seront réservés. Elles sont mises à jour régulièrement sur notre site :

<https://www.voyageensoi-formations.com/>

MODALITÉS FINANCIÈRES

Pour la France

Le coût de la formation est de 3100 Euros pour les 140 heures. Un acompte de 10 % soit 310 Euros est demandé à la signature de la Convention de Formation par chèque à l'ordre d'Autonomia.

Un paiement en plusieurs fois est ensuite possible (5 fois maximum par chèques délivrés d'avance à l'ordre d'Autonomia où seront annotés au verso la date d'encaissement).

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

Pour la Suisse et la Belgique

Le coût de la formation est de 2300 Euros pour les 100 heures. Un acompte de 10 % soit 230 Euros est demandé à la signature de la Convention de Formation par chèque à l'ordre d'Autonomia.

Un paiement en plusieurs fois est ensuite possible.

Tous les frais bancaires pour les virements sont à la charge de l'émetteur.

AUTONOMIA est un centre de formation sans exonération de TVA pour la Suisse ou la Belgique.

DIRECTION PÉDAGOGIQUE

Les formations sont dispensées par le directeur pédagogique Frédéric BARBEY, thérapeute auprès d'adultes et adolescents au Chatelet-en-Brie, Intervenant à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Fontainebleau et Montereau, ainsi qu'au Groupe Hospitalier Sud Ile-de-France (GHSIF). Il anime également des formations en Hypnose et des stages de thérapie intensive. Il est auteur et conférencier sur les thèmes de l'hypnose et du développement personnel.

Les outils auxquels il est formé sont du domaine de la psychologie, la relaxation évolutive et expressive, l'hypnose Ericksonienne, régressive et conversationnelle, la somatothérapie et les Breathworks (travail du souffle), l'EFT, la cohérence cardiaque, le Chamanisme et les approches énergétiques.

Membre de la FF2S (Fédération Française de Somato-psychothérapie et Somatothérapie) et de la FIR (Fédération Internationale de Relaxologie).

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Autonomia est un centre de formation certifié Datadock, les procédures d'inscription et de déroulement de formation sont donc rigoureux.

Financement personnel

Signature d'une convention de formation entre le stagiaire et Autonomia.

Pour la recevoir et valider votre inscription, contactez Frédéric BARBEY par mail à contact@voyageensoi.com en indiquant dans le mail votre nom et prénom ainsi que votre adresse postale. La convention vous est adressée par mail et sera à imprimer et à renvoyer à Frédéric BARBEY en 2 exemplaires, accompagnés de votre acompte.

En cas de prise en charge par un OPCA pour la France

- Vous prenez contact avec votre OPCA pour obtenir un dossier de demande de prise en charge
- Vous renseignez les informations et envoyez le dossier à Autonomia.
- Autonomia complète la partie « centre de formation ».
- Autonomia renvoie à l'OPCA concerné le dossier complété et signé avec les documents demandés (plans et/ou conventions de formations).